

ASOCIACIÓN VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

BOLETÍN

Número 22

MARZO 2020



Asociación
Víctimas del Terrorismo

01

LA AVT CONTINÚA FUNCIONANDO A PLENO RENDIMIENTO



La AVT ha facilitado a todos sus profesionales la modalidad del teletrabajo, pero no ha cesado en ningún momento su actividad. Puedes encontrarnos en el teléfono 91 594 07 99

 [Más información](#)

UNA VOZ AMIGA PARA SUPERAR LOS MIEDOS DURANTE EL CONFINAMIENTO



El Diario ABC recoge el trabajo que está realizando la AVT durante esta pandemia, en la que está ofreciendo a los asociados una asistencia integral y específica en estos momentos tan difíciles.

 [Más información](#)

PAUTAS PSICOLÓGICAS PARA AFRONTAR UN INGRESO POR COVID-19



Nuestro Departamento Psicosocial ofrece unas pautas psicológicas para poder afrontar la incertidumbre que produce el ingreso por COVID-19 de un familiar con el que no nos podemos comunicar.

 [Más información](#)

PAUTAS PSICOLÓGICAS PARA AFRONTAR EL AISLAMIENTO EN CASA #1



Comprender y aceptar la realidad, confiar en los expertos, afrontar el reto de forma colectiva y planificar cada día, son algunas de las pautas que nos ofrecen nuestras expertas.

 [Más información](#)

02

PAUTAS PSICOLÓGICAS PARA AFRONTAR EL AISLAMIENTO EN CASA #2



Tener un afrontamiento positivo, pensar que es algo temporal y saber que ayudamos a salvar vidas, son algunos aspectos que pueden ayudarnos en estos momentos.



[Más información](#)

PAUTAS PSICOLÓGICAS PARA AFRONTAR EL AISLAMIENTO EN CASA #4

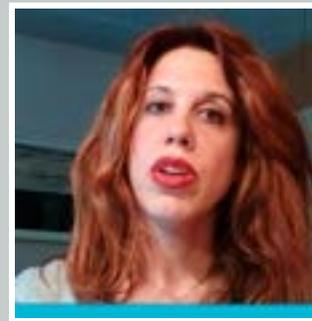


Manejar los pensamientos, no anticipar, favorecer la activación conductual, y tratar de crear cosas positivas de esta situación, son algunos de los consejos que pueden hacernos esta situación más llevadera.



[Más información](#)

PAUTAS PSICOLÓGICAS PARA AFRONTAR EL AISLAMIENTO EN CASA CON NIÑOS #3



Las profesionales del Departamento Psicosocial de la AVT nos explican con algunos consejos cómo podemos afrontar de la mejor manera este aislamiento con los más pequeños de la casa.



[Más información](#)

TALLER ONLINE PARA ASOCIADOS SOBRE LA ANSIEDAD Y LA CUARENTENA



Más de medio centenar de asociados asistieron a un taller psicológico online para aprender técnicas de relajación para disminuir el estrés y ansiedad que puede provocarnos el confinamiento en el hogar, o incluso, seguir trabajando.



[Más información](#)

03

LA AVT TRABAJA PARA QUE LOS ETARRAS PAGUEN LO QUE DEBEN A LAS VÍCTIMAS



La AVT se moviliza en la Audiencia Nacional para evitar la prescripción de la responsabilidad civil en siete asesinatos. Una decena de etarras debe todavía a las familias de las personas a las que asesinaron más de un millón de euros.



[Más información](#)

LOS HOMENAJES DE LA AVT POR EL "11M DÍA EUROPEO DE LAS VÍCTIMAS"



Hace 16 años, Madrid fue el escenario del peor atentado de la historia de Europa. Una vez más, la AVT organizó diferentes actos en toda la geografía española, aunque este año con un aforo más limitado a causa del COVID-19.



[Más información](#)

OBSERVATORIO DE POLÍTICA PENITENCIARIA (MARZO 2020)



Los servicios jurídicos de la AVT han creado esta sección en nuestro Boletín para estar al día del número de presos por delitos de terrorismo en cárceles españolas.



[Más información](#)

LA AVT EJEMPLO DE ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS EN EUROPA



La cadena de televisión francesa France 24 realizó un reportaje en la AVT al considerar a nuestra asociación un ejemplo de asistencia integral y específica a las víctimas del terrorismo para toda Europa.



[Más información](#)

REUNIONES INSTITUCIONALES DE LA AVT EN NAVARRA



El Vicepresidente de la AVT y Delegado en La Rioja, Víctor López, y el Delegado en Navarra, Vicente Pigueiras, se reunieron con el Delegado de Gobierno en Navarra, José Luis Arasti, y el Alcalde de Pamplona, Enrique Maya.

 [Más información](#)

TALLER DE OCIO Y RESPIRO FAMILIAR EN GUADALAJARA



Un grupo de asociados de Castilla La Mancha asistió a un taller de ocio que consistió concretamente en un intensivo de tres horas de baile.

 [Más información](#)

ASOCIADOS DE LA AVT VISITAN EL ORGANISMO AUTÓNOMO MADRID 112



Un grupo de asociados de la AVT de la Comunidad de Madrid, tuvo la suerte de poder visitar el Centro de Emergencias 112 de la capital, situado en la localidad de Pozuelo de Alarcón.

 [Más información](#)

TESTIMONIOS PARA AFRONTAR EL AISLAMIENTO



Es responsabilidad de todos quedarnos en casa, y desde la AVT te proponemos descubrir nuestro 'Proyecto Testimonios' en el que puedes ver y escuchar la historia de las víctimas del terrorismo en primera persona #QuedateEnCasa

 [Más información](#)

MÁS INFORMACIÓN SOBRE ACTOS Y ACTIVIDADES DE LA AVT



Nuestra web

